



2019

Łomżyński
Informator

Kulturalny

J. Krysziński-Zmuda

**GRUPA
ARTYSTYCZNA**

TACY SAMI



Środek
Kultury w Łomży

Regionalny

ul. Małachowskiego 4
18-403 Łomża,

tel. 86 219 01 11, rok@4lomza.pl
www.rok.4lomza.pl

Klub Tańca Towarzyskiego „AKAT”



KTT AKAT to:

- pary sportowe, rekreacyjne dzieci, młodzież i dorośli
- mistrzowie i wicemistrzowie Okręgu Podlaskiego
- finaliści Grand Prix Polski
- finaliści Mistrzostw Polski Północnej
- finaliści Mistrzostw Polski

Organizatorzy:

- Ogólnopolskiego Turnieju Tańca Towarzyskiego o „Puchar Prezydenta Miasta Łomża”
- Ogólnopolskich Mistrzostw Łomży o „Puchar Marszałka Województwa Podlaskiego”
- Dziecięcej Gali Tanecznej

Kontakt



Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego

ul. Małachowskiego 4, 86 219 01 11, rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl



Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży



zaprasza

dzieci, młodzież i dorosłych

Pracownia Plastyczna ROK
Nauka rysunku, malarstwa, grafiki i rzeźby

Studio Wokalne ROK

Nauka śpiewu, emisja głosu

Zespół Pieśni i Tańca „Łomża”

Nauka podstaw baletu, tańców narodowych, regionalnych i śpiewu

Dziecięce Studio Piosenki i Tańca

Zajęcia taneczne i rytmiczne dla dzieci 4-6 lat

Klub Tańca Towarzyskiego „AKAT”

Nauka tańców towarzyskich - standardowych i latynoamerykańskich

Impresariat



Galeria N

ul. Małachowskiego 4, 18-403 Łomża, tel. 86 219 01 11
rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

**Łomżyński
Informator
Kulturalny**



2019

Wydawca: Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży,
Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego
18-403 Łomża, ul. Małachowskiego 4, tel./fax 086 219 01 11
rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

Opracowanie graficzne i skład: Andrzej Żmuda

Zdjęcia: FOTO-PARTNER, oraz ze zbiorów Regionalnego Ośrodka Kultury w Łomży.

Ilustracja strony tytułowej: Justyna Kryszpin-Żmuda.

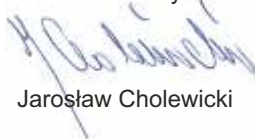
Szanowni Państwo,

Już po raz dwudziesty drugi do Państwa rąk trafia Łomżyński Informator Kulturalny - kalendarz imprez kulturalnych, rekreacyjnych i sportowych, zaplanowanych do realizacji przez instytucje kultury, szkoły, stowarzyszenia, samorządy i parafie w 2019 roku na terenie powiatu łomżyńskiego i miasta Łomża.

Gdy przygotowywaliśmy Łomżyński Informator Kulturalny, nas samych zaskoczyło to, jak wiele wartych zauważenia imprez kulturalnych odbywa się rokrocznie na terenie naszego powiatu. Odwiedzając ziemię łomżyńską na pewno poczują Państwo czar i urok, niepowtarzalny klimat i gościnność jej mieszkańców. Zamieszczony w tegorocznym wydaniu ŁIK informator teleadresowy ułatwi uzyskanie szczegółowych informacji na temat imprezy od jej bezpośredniego organizatora. Doświadczenia z ubiegłych lat utwierdziły nas w przekonaniu, że wskazana jest bieżąca aktualizacja informacji, dlatego o zmianach będziemy Państwa informować na naszej stronie internetowej www.rok.4lomza.pl oraz www.naszakultura.pl.

Zapraszamy do aktywnej podróży, która pozwoli poznać wciąż żywą i niepowtarzalną na ziemi łomżyńskiej kulturę przekazywaną z pokolenia na pokolenie.

Dyrektor
Regionalnego Ośrodka Kultury
w Łomży



Jarosław Cholewicki

2019

Styczeń

27.12.2018r. do 06.01.2019 r. **Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej**. Zbójna. Tradycyjne Kolędowanie. W okresie Bożonarodzeniowym dwie grupy kolędnicze: „Z Gwiazdą” i „Herody” odwiedzają mieszkańców gminy Zbójna w ich domach z życzeniami noworocznymi. Jedna grupa śpiewa kolędy, druga prezentuje tradycyjną inscenizację „Króla Heroda”.

Nowy Rok

1

Wtorek

2

Środa

3

Czwartek

4

Piątek

5

Sobota

6

Niedziela

Trzech Króli

7

Poniedziałek

8

Wtorek

9

Środa

10

Czwartek

11

Piątek

12

Sobota

13

Niedziela

Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej. Zbójna. Akcja Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy (27 finał). Impreza zaczyna się zbiórką uliczną, od ok. godz. 16 – koncert na Sali widowiskowej GOK-u, aukcja, światelko do nieba i zakończenie imprezy z zespołem „ITEX”. Adresatami są ludzie dobrej woli, Ci którym cierpienie innych nie jest obojętne.

14

Poniedziałek

15

Wtorek

16

Środa

17

Czwartek

18

Piątek

19

Sobota

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. Noworoczny koncert młodych muzyków. Uczniowie Społecznego Ogniska Muzycznego przy Łomżyńskim Towarzystwie Muzycznym. W programie: kolędy, piosenki bożonarodzeniowe i muzyka klasyczna oraz rozrywkowa, utwory kurpiowskie utwory ludowe.

20

Niedziela

21

Poniedziałek

Dzień Babci

22

Wtorek

Dzień Dziadka

23

Środa

24

Czwartek

25

Piątek

2019

Styczeń

26

Sobota

27

Niedziela

28

Poniedziałek

29

Wtorek

30

Środa

31

Czwartek

Styczeń 2019

Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.

Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Muzeum Przyrody w Drozdowie. Wieczór kolęd organizowany we współpracy z Chórem „Szkolne Słowiki” ze Szkoły Podstawowej w Jeziorku pod opieką Beaty Sejnowskiej-Runo.

Styczeń-marzec 2019

Muzeum Przyrody w Drozdowie. „Znaki Niepodległej” - ekspozycja poświęcona łomżyńskim drogom środowisk niepodległościowych. przygotowana z okazji 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości przez kustosa Muzeum Przyrody w Drozdowie Marcina Rydzewskiego.

1

Piątek

2

Sobota

*Matki Boskiej Gromnicznej***3**

Niedziela

4

Poniedziałek

5

Wtorek

6

Środa

7

Czwartek

8

Piątek

9

Sobota

10

Niedziela

11

Poniedziałek

2019

Luty

12

Wtorek

13

Środa

Spoleczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „Stopka” im. Stanisława Zagórskiego w Łomży. Spotkanie z dr. Jackiem Kurkiem z Uniwersytetu Śląskiego - wykład z malarstwa nt. „Historie miłosne” – Domek Pastora, Łomża, ul. Krzywe Koło 1.

14

Czwartek

MDK-DŚT w Łomży. Wernisaż wystawy Klubu Nurt - Galeria pod Arkadami w Łomży.

15

Piątek

16

Sobota

17

Niedziela

18

Poniedziałek

19

Wtorek

20

Środa

21

Czwartek

22

Piątek

23

Sobota

Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. Góralski karnawał. Koncert z cyklu *muzyczne wieczory u Lutosławskich*. Muzeum Przyrody w Drozdowie, ul. Główna 38, godz. 18.00. Mariusz Monczak – skrzypce, Mikołaj Monczak – skrzypce, Wiktor Szymajda - fortepian. W programie m.in.: B. Bartok, K. Szymanowski, G. Dinicu, V. Monti. Wstęp wolny.

24

Niedziela

25

Poniedziałek

26

Wtorek

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. „Sinatra projekt” – koncert przebojów Franka Sinatry. Miejsce: sala widowiskowa Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12.

27

Środa

28

Czwartek

Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. Pożegnanie karnawału. Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12A, godz. 18.30. Szymon Kawalla – dyrygent, Zespół Śpiewających Bandurzystek „Lvivyanky” (Ukraina): Oksana Kolomyjets, Nataliya Stakhiv-Vynnytska, Olena Nikolenko, Oleg Nastyuk (Ukraina) – skrzypce. W programie m.in.: J. Brahms, J. Strauss, G. Verdi, ukraińskie pieśni ludowe.

Tłusty czwartek

Luty 2019

Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.

Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Biblioteka Publiczna Filia w Dobrzyjałowie. Walentyńki - „Randka w ciemno z książką”.

1

Piątek

Teatr Lalki i Aktora w Łomży. Janusz Korczak „Król Maciuś Pierwszy” – premiera spektaklu. Widowisko oparte na klasycznej powieści Janusza Korczaka podejmujące ważne i uniwersalne tematy: odpowiedzialności za siebie i innych, władzy, wojny, ale także relacji międzyludzkich, przyjaźni i potrzeby bliskości.

2

Sobota

3

Niedziela

4

Poniedziałek

5

Wtorek

MDK-DŚT w Łomży. Kino Galeria - projekcja filmu - Galeria pod Arkadami w Łomży.

6

Środa

Popielec

7

Czwartek

8

Piątek

Dzień Kobiet

9 – 31 marca 2019

Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.
„Fantazje architektoniczne”, wystawa grafiki i rysunku Alicji Habisiak-Matczak z Łodzi.

9

Sobota

10

Niedziela

11

Poniedziałek

12

Wtorek

13

Środa

14

Czwartek

Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*Mistrzowskie interpretacje. Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12A, godz. 18.30. Juan Carlos Lomonaco (Meksyk) – dyrygent, Krzysztof Grzybowski – klarnet. W programie m.in.: W.A. Mozart, G. Rossini, G. Verdi.***Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.** Zbójna. XXVII Gminny Konkurs Recytatorski dla dzieci i młodzieży z tereny gminy Zbójna. Laureaci konkursu są typowani na przeglądy o szerszym zasięgu – powiatowe, wojewódzkie.

15

Piątek

MDK-DŚT w Łomży. Łydka Grubasa - koncert rockowy - MDK-DŚT, Klub PopArt.

16

Sobota

MDK-DŚT w Łomży. Wernisaż wystawy Andrzeja Kaliny. Galeria pod Arkadami w Łomży.

17

Niedziela

18

Poniedziałek

MDK-DŚT w Łomży. Koncert JAZZ 360-Tomasz Chyła Quintet - MDK-DŚT, Scena na Piętrze.

19

Wtorek

20

Środa

Początek astronomicznej wiosny

21

Czwartek

Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. *Ars Cameralis. Koncert z cyklu muzyczne wieczory u Lutosławskich. Muzeum Przyrody w Drozdowie, ul. Główna 38, godz. 18.30. Kwartet smyczkowy Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w Łomży: Cezary Gójski - I skrzypce, Agnieszka Sobolewska - II skrzypce, Adrian Stanciu - altówka, Monika Cekała - wiolonczela. W programie m.in.: W.A. Mozart, J. Haydn, A. Borodin. Wstęp wolny.***MDK-DŚT w Łomży.** Dzieciący koncert wiosenny- MDK-DŚT, Scena na Piętrze.

22

Piątek

MDK-DŚT w Łomży. Mateo Akustyczne - koncert muzyki chrześcijańskiej - Centrum Katolickie.

23

Sobota

24

Niedziela

25

Poniedziałek

26

Wtorek

27

Środa

Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. Amadeus.

Aula PSM I i II stopnia w Łomży, Al. Legionów 36, godz. 18.30. Giancarlo de Lorenzo (Włochy) – dyrygent, Antonio di Cristofano (Włochy) – fortepian.

W programie m.in.: W.A. Mozart - Koncert fortepianowy nr 20 d-moll KV 466.

28

Czwartek

29

Piątek

30

Sobota

MDK-DŚT w Łomży. Kat - koncert rockowy - MDK-DŚT, Klub PopArt.

31

Niedziela

Marzec 2019

Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.

Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Biblioteka Publiczna Filia w Jeziorku. Dzień Kobiet.

Muzeum Przyrody w Drozdowie. Ogólnopolski Zlot Druha Szarego – księdza prałata dr Kazimierza Lutosławskiego (współorganizacja), spotkanie drużyn harcerskich z całego kraju i wspomnienie twórcy Krzyża Harcerskiego wraz z drogą krzyżową ulicami Drozdowa.

1 Poniedziałek	<i>Prima aprilis</i>
2 Wtorek	
3 Środa	MDK-DŚT w Łomży. Kino Galeria - projekcja filmu - Galeria pod Arkadami.
4 Czwartek	
5 Piątek	5-6 kwietnia 2019, Muzeum Przyrody w Drozdowie. Konferencja „Pamięć o Niepodległej na pograniczu mazowiecko-podlaskim” organizowana przez Ośrodek Badań Europy Środkowo-Wschodniej i Muzeum Przyrody w Drozdowie poświęcona zachowanej lub przywracanej na pograniczu mazowiecko-podlaskim pamięci o odzyskaniu przez Polskę niepodległości i kształtowaniu granic odrodzonej Rzeczypospolitej.
6 Sobota	6 kwietnia – 10 maja 2019 Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. Wystawa komiksu.
7 Niedziela	Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. Wielkanocne Targi Twórczości Artystycznej. Impreza promująca regionalnych artystów i ich twórczość.
8 Poniedziałek	Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. Koncert „Gdybym był bogaczem”. Nawiązujący do musicalu „Skrzypek na dachu”, zawiera wszystkie główne wątki i piosenki - światowe bestsellery. Miejsce: sala widowiskowa Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12. MDK-DŚT w Łomży. Koncert JAZZ 360 - Weezdob Collective - MDK-DŚT, Scena na Piętrze.
9 Wtorek	
10 Środa	
11 Czwartek	
12 Piątek	MDK-DŚT w Łomży. Wernisaż wystawy fotografii - Galeria pod Arkadami.

13

Sobota

Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej. Zbójna. XXI Niedziela Rozmaitości Wielkanocnych. Gminny konkurs „Rozmaitości Wielkanocnych” obejmujący: palmy, pisanki, wycinanki, bukiety, kierce, kierowany do wszystkich mieszkańców gminy Zbójna bez ograniczeń wiekowych (prace muszą być wykonane zgodnie z tradycją kurpiowską) zakończony uroczyscie w Niedzielę Palmową.

14

Niedziela

*Niedziela Palmowa***15**

Poniedziałek

16

Wtorek

17

Środa

18

Czwartek

*Wielki Czwartek***19**

Piątek

*Wielki Piątek***20**

Sobota

*Wielka Sobota***21**

Niedziela

*Wielkanoc***22**

Poniedziałek

Poniedziałek Wielkanocny

23

Wtorek

24

Środa

25

Czwartek

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. „O Złotą Różdżkę Dobrej Wróżki” - eliminacje powiatowe konkursu recytatorskiego dla przedszkolaków.

26

Piątek

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży i Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. Powiatowy konkurs recytatorski „Baje, bajki, bajeczki....”. Miejsce: Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy, godz. 10.00.

27

Sobota

28

Niedziela

Święto Bożego Miłosierdzia

29

Poniedziałek

30

Wtorek

Kwiecień 2019

Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.

Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Kwiecień-maj 2019

Muzeum Przyrody w Drozdowie. Wystawa „Łomżyńskie tradycje prawidłowego łowiectwa” zorganizowana w ramach współpracy z Polskim Związkiem Łowieckim.

2019

Maj

1

Środa

Święto Pracy

2

Czwartek

Święto Flagi RP

3

Piątek

*Święto Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
Święto Konstytucji 3 Maja*

4

Sobota

MDK-DŚT w Łomży. Śpiewanie pieśni patriotycznych - Stary Rynek.

5

Niedziela

6

Poniedziałek

7

Wtorek

MDK-DŚT w Łomży. Kino Galeria - projekcja filmu - Galeria pod Arkadami.

8

Środa

9

Czwartek

10-11.05.2019

MDK-DŚT w Łomży. „Niech się mają poeci”- Łomżyńska Wiosna Poetycka – MDK-DŚT.

10

Piątek

Muzeum Przyrody w Drozdowie. Dzień ziół narwiańskich – spotkanie poświęcone zastosowaniu wybranych ziół na bezsenność. Wydarzenie będzie obejmowało prelekcje, pokazy przygotowania produktów ziołowych oraz degustację potraw. Atrakcją będzie prezentacja w dniu realizacji przedsięwzięcia podróźnej apteczki królowej Polski Marii „Marysieńki” Sobieskiej we współpracy z Muzeum w Wilanowie.

11

Sobota

12

Niedziela

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży i Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.
Regionalny Przegląd Kapel Śpiewaków i Gawędziarzy Ludowych – Zbójna 2019.
Prezentacja tradycji ludowego muzykowania, stylu śpiewania, gwary i tańca.
Miejsce: Stadion w Zbójnej.

13

Poniedziałek

14

Wtorek

15

Środa

16

Czwartek

MDK-DŚT w Łomży. Koncert JAZZ 360 - Wojciech Karolak Śmietana Tribute- MDK-DŚT,
Scena na Piętrze.

17

Piątek

18

Sobota

Radio Nadzieja. Tykocin. II edycja Ogólnopolskiego Konkursu Muzyki Sakralnej „Nadzieja w Chórze”.

MDK-DŚT w Łomży. Wernisaż wystawy Katarzyny Dryjańskiej- Galeria pod Arkadami.

18 maja – 9 czerwca 2019

Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.
Noc Muzeów 2019 – wystawa malarstwa i ceramiki Ivayli Živkovej z Łomży.

19

Niedziela

20

Poniedziałek

21

Wtorek

22

Środa

23

Czwartek

24

Piątek

PTTK im. Adama Chętnika Oddział w Łomży. VI Rodzinny Spływ Kajakowy Narwią i Pisą. Uczestnikami będą rodziny pokoleniowe z naszego miasta. Spływy zostaną zorganizowane na dwóch trasach: Łomża-Nowogród 26km; Dobrylas – Nowogród 11km. Spotkanie dwóch spływów odbędzie się przy ognisku i pieczeniu kiebasek.

25

Sobota

26-27 maja 2019

Muzeum Przyrody w Drozdowie. Obchody jubileuszu 20-lecia Powiatu Łomżyńskiego oraz 35-lecia Muzeum Przyrody w Drozdowie.

26

Niedziela

Dzień Matki

27

Poniedziałek

28

Wtorek

29

Środa

30

Czwartek

31

Piątek

Maj 2019

Biblioteka Publiczna Filia w Dobrzyjałowie. Tydzień Bibliotek.

Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica. Tydzień Bibliotek - konkursy literackie, zgaduj – zgadule.

Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Biblioteka Publiczna Filia w Dobrzyjałowie. Dzień Matki.

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej. Gminny Konkurs Recytatorski „Kurpie Zielone w literaturze” dla uczniów kl. I – V.

Muzeum Przyrody w Drozdowie. Noc Muzeów. Odbędą się m.in.: spotkanie z prof. Wojciechem Kudybą, związanym z Łomżą autorem nagradzanej powieści „Emigranci wracają do domu”, spotkanie ze Zbigniewem Ciborowskim – fotografikiem łomżyńskim, pokaz karmienia ryb, pokaz filmów przyrodniczych.

Maj-czerwiec 2019. **Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Wystawa plenerowa pt. „Ojcowie Niepodległości” przedstawiająca najwybitniejszych polityków i działaczy, którzy przysłużyli się odzyskaniu przez Polskę niepodległości w roku 1918.



Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej Nowogród 16.06.2019



Ogólnopolski Konkurs Zespołów Kurpiowskich.

Impreza odbywa się na scenie obok Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie.

W trakcie imprezy odbywa się kiermasz sztuki ludowej w pobliżu sceny.

Organizator:  Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży - Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego

Współorganizatorzy:

Urząd Miejski w Nowogrodzie, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie, Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku
Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży - Skansen Kurpiowski im. A. Chętnika w Nowogrodzie





28 czerwca - 7 lipca 2019

XXVI Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo - Łomża 2019



Regionalny Ośrodek Kultury - Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl
Wstęp na wszystkie imprezy bezpłatny

1

Sobota

Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej. Zbójna, Dobry Las. Gminny Dzień Dziecka. Spotkanie zorganizowane dla dzieci i młodzieży (z przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjum) z terenu gminy Zbójna.

Dzień Dziecka

2

Niedziela

PTTK im. Adama Chętnika Oddział w Łomży. VI Rodzinny Splyw Kajakowy Narwią i Pisą. Uczestnikami będą rodziny pokoleniowe z naszego miasta. Splywy zostaną zorganizowane na dwóch trasach: Łomża-Nowogród 26km; Dobrylas – Nowogród 11km. Spotkanie dwóch splywów odbędzie się przy ognisku i pieczeniu kiełbasek.

3

Poniedziałek

4

Wtorek

5

Środa

6

Czwartek

7

Piątek

8

Sobota

9

Niedziela

Zielone świętki

10

Poniedziałek

11

Wtorek

12

Środa

MDK-DŚT w Łomży. Wernisaż wystawy Jadwigi Mydlarskiej – Kowal.

12-15 czerwca 2019

Teatr Lalki i Aktora w Łomży. 32 Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka. Kolejna edycja ważnej międzynarodowej imprezy, w której zagoszczą zaproszone spektakle z Polski i ze świata.

13

Czwartek

14

Piątek

15-16.06.2018

MDK-DŚT w Łomży. Dni Łomży - impreza plenerowa - Muszla Koncertowa.

15

Sobota

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży, Urząd Miasta i Gminy w Nowogrodzie, Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie. XXVI Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej Nowogród 2019. „Popołudnie z twórczością ludową” – pokazy pracy twórców ludowych, kiermasz sztuki ludowej. Ogólnopolski Konkurs Zespołów Kurpiowskich. Miejsce: scena przy Narwi obok Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie.

16

Niedziela

17

Poniedziałek

18 czerwca – 28 lipca 2019

Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. Wystawa malarstwa Anny Bereźnickiej-Kalkowskiej i Igi Kalkowskiej z Gdyni.

18

Wtorek

19

Środa

Boże Ciało

20

Czwartek

21

Piątek

Początek astronomicznego lata

22

Sobota

23

Niedziela

Dzień Ojca

24

Poniedziałek

25

Wtorek

26

Środa

27

Czwartek

28

Piątek

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019. Na wawrzyńcowym i bony wzgórze...
Andrzej Żera - koncert autorski. Miejsce: Łomża, kościół pw. Krzyża Świętego, godz. 19.00.**MDK-DŚT w Łomży.** Wernisaż wystawy Akademii Fotografii- Galeria pod Arkadami.

29

Sobota

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019. Wieczorna serenada.
Miejsce: Tykocin - Wielka Synagoga, godz. 18.00.**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.**XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019. Od Bacha do współczesności.
Koncert muzyki organowej. Miejsce: Łomża – katedra, godz. 19.00.

30

Niedziela

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019.Panu na chwałę - artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokalnoinstrumentalny.
Miejsce: Śniadowo - kościół parafialny, godz. 9.00.**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019.Na chwałę Bogu, ku radości ludzior - artystyczna oprawa mszy świętej i koncert
wokalnoinstrumentalny. Miejsce: Łapy - kościół pw. Świętego Krzyża, godz. 9.45.**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019.Panu na chwałę - artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokalnoinstrumentalny.
Miejsce: Jedwabne - kościół parafialny, godz. 11.15.**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019.Z muzyką przez wieki - koncert inauguracyjny. Miejsce: Drozdowo - Muzeum Przyrody/Salon,
godz. 14.00.**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019.O wzniosła sztuko - koncert wokalnoinstrumentalny. Miejsce: Stawiski - kościół parafialny,
godz. 17.00.**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019.

Tańczące Eurydyki - recital wokalny. Miejsce: Łomża - Centrum Katolickie / patio, godz. 20.00.

30 czerwca - 6 lipca. **Spółeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „Stopka” im. Stanisława Zagórskiego w Łomży.** Międzynarodowy Plener Plastyczny „Stopki” w Piątnicy.

Czerwiec 2019

Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.

Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Biblioteka Publiczna Filia w Dobrzyjałowiu. Dzień Dziecka.**Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Dzień Dziecka.

Czerwiec-lipiec 2019

Muzeum Przyrody w Drozdowie. Wystawa przyrodnicza „100 widoków Warmii”
pochodząca ze zbiorów Muzeum Przyrody w Olsztynie.

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019. Oblicza miłości - recital wokalny. Miejsce: Kolno - restauracja Colnus (dawna synagoga), godz. 19.00.

1

Poniedziałek

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019. Zimny drań. Miejsce: Łomża - Katolickie Centrum Kultury/ sala widowiskowa, ul. Sadowa 12, godz. 19.00.

2

Wtorek

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019. Z muzyką przez wieki. Miejsce: Augustów - Fundacja Cordis, godz. 18.00.

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019. Summertime. Miejsce: Rajgród / Pensjonat SPA „Raj”, godz. 18.00.

3

Środa

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019. Od Bacha do współczesności. Miejsce: Łomża - katedra, godz. 19.00.

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019. Jado goście, jado... Miejsce: Augustów, Fundacja Cordis, godz. 18.00.

4

Czwartek

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019. Stanisław Moniuszko „Hrabina” polska opera narodowa w III aktach w 200. rocznicę urodzin kompozytora. Miejsce: Łomża - kino MILLENIUM, godz. 19.00.

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019. Summertime. Miejsce: Łomża - PWSliP/Aula Wielka, godz. 19.00.

5

Piątek

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019. Z muzyką przez wieki. Miejsce: Czyżew GOK - sala widowiskowa, godz. 18.00.

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019. Wiwat pan Moniuszko - koncert w 200. rocznicę urodzin Stanisława Moniuszki. Miejsce: Drozdowo - Muzeum Przyrody/salon, godz. 18.00.

6

Sobota

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019. Na skrzydłach pieśni - artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokально-instrumentalny. Miejsce: Zabele - kościół parafialny, godz. 9.00.

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019. Do Ciebie głos wznosimy - artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokально-organowy. Miejsce: Łomża - kościół pw. Krzyża Świętego, godz. 11.45.

7

Niedziela

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXVI Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2019. Wielka gala w pałacu. Jacek Szymański i jego Goście. Miejsce: Drozdowo - Muzeum Przyrody/park, godz. 17.00.

8

Poniedziałek

9

Wtorek

10

Środa

11

Czwartek

12

Piątek

13

Sobota

14

Niedziela

15

Poniedziałek

16

Wtorek

17

Środa

18

Czwartek

19

Piątek

20

Sobota

21

Niedziela

2019

Lipiec

22

Poniedziałek

23

Wtorek

24

Środa

25

Czwartek

26-28 lipca 2019

Radio Nadzieja. Tykocin. Festiwal „Tykocin Królewskie Śpiewanie”.

26

Piątek

27

Sobota

28

Niedziela

29

Poniedziałek

30

Wtorek

31

Środa

Lipiec / Sierpień 2019

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej. Wakacje z biblioteką.

lipiec-sierpień 2019

Radio Nadzieja. Łomża. Letnie Kino Nadziei – Kino Plenerowe.

1

Czwartek

2

Piątek

*MDK-DŚT w Łomży. Wernisaż wystawy fotografii Macieja Walczuka.**02 - 04.08.2018**MDK-DŚT w Łomży. Cafe Kultura - koncerty muzyczne na Starym Rynku.*

3

Sobota

4

Niedziela

5

6

Wtorek

*6-31 sierpnia 2019**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.**Wystawa rysunku Stanisława Kędzielawskiego z Łomży.*

7

Środa

8

Czwartek

9

Piątek

*09 - 11.08.2019**MDK-DŚT w Łomży. Cafe Kultura - koncerty muzyczne na Starym Rynku.*

10

Sobota

11

Niedziela

12

Poniedziałek

2019

Sierpień

13

Wtorek

14

Środa

15

Czwartek

*Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny
Święto Wojska Polskiego*

16

Piątek

17

Sobota

18

Niedziela

19

Poniedziałek

20

Wtorek

21

Środa

22

Czwartek

23

Piątek

24

Sobota

25

Niedziela

26

Poniedziałek

27

Wtorek

28

Środa

29

Czwartek

30

Piątek

31

Sobota

MDK-DŚT w Łomży. Gościniec Łomżyński - impreza plenerowa - Muszla Koncertowa

Sierpień 2019

Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej. Stadion w Zbójnej. XXVII Jesienne Prezentacje Kulturalne. Impreza rekreacyjna promująca gminę i region kurpiowski, przegląd dorobku artystycznego gminy oraz prezentacje zespołów zaproszonych. W programie: prezentacje folkloru kurpiowskiego - muzyki, śpiewu, tańca oraz folkloru innych regionów i narodowości. Imprezie towarzyszy kiermasz rękodzieła ludowego, stoiska z potrawami regionalnymi, konkursy: młocka cepami, rozgrywki sportowo rekreacyjne. itp.

1

Niedziela

2

Poniedziałek

3

Wtorek

MDK-DŚT w Łomży. Kino Galeria - projekcja filmu- Galeria pod Arkadami.

4

Środa

5

Czwartek

Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych w Łomży.
Wernisaż wystawy FOTO KLUB- Galeria pod Arkadami.

6

Piątek

7-30 września 2019

Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.
Ceramika artystyczna z Krakowa.

7

Sobota

8

Niedziela

9

Poniedziałek

10

Wtorek

11

Środa

12

Czwartek

13

Piątek

14

Sobota

15

Niedziela

16

Poniedziałek

17

Wtorek

18

Środa

19

Czwartek

20

Piątek

PTTK im. Adama Chętnika Oddział w Łomży. XXVIII Rajd Pieszy „Poznajemy Kurpiowszczyznę”. Rajd odbędzie się na 4 trasach pieszych: od 8-13km.

21

Sobota

Teatr Lalki i Aktora w Łomży. Kate Dicamillo „Cudowna Podróż Edwarda Tulana” –
– premiera spektaklu.

22

Niedziela

23

Poniedziałek

Początek astronomicznej jesieni

24

Wtorek

25

Środa

26

Czwartek

PTTK im. Adama Chętnika Oddział w Łomży. XXVIII Rajd Pieszy „Poznajemy Kurpiowszczyznę”. Rajd odbędzie się na 4 trasach pieszych: od 8-13km.

27- 29.09.2019

MDK-DŚT w Łomży. Ogólnopolski Festiwal Anglojęzycznej Piosenki Musicalowej SOUNDTRACK - MDK-DŚT.

27

Piątek

28

Sobota

29

Niedziela

30

Poniedziałek

Dzień chłopaka

Wrzesień 2019

Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.

Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Biblioteka Publiczna Filia w Dobrzyjałowie. Narodowe Czytanie.

Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica. Narodowe Czytanie - czytanie wybranej lektury, wystawa książek i hasło.

Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica. Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania.

Biblioteka Publiczna Filia w Dobrzyjałowie. Narodowe Czytanie.

Radio Nadzieja. Łomża. JBB Nadzieja CUP – Ogólnopolski Turniej Tenisa Ziemnego.

Miejsce: Korty przy III Liceum Ogólnokształcącym w Łomży, ul. Senatorska 13.

Muzeum Przyrody w Drozdowie. Akcja „Weekend seniora z kulturą – 60+ Kultura” organizowana przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, w której Muzeum weźmie udział po raz kolejny dając osobom po 60 roku życia możliwość skorzystania z oferty placówki za symboliczną złotówkę.

Wrzesień-grudzień 2019

Muzeum Przyrody w Drozdowie. Edukacyjna wystawa jubileuszowa z okazji 100. rocznicy powstania Łomżyńskiego Towarzystwa Prawidłowego Myślistwa prezentująca informacje nt. działalności kół łowieckich oraz znaczenia łowiectwa przy jednoczesnym wyeksponowaniu m.in. trofeów, pamiątek i akcesoriów łowieckich.



KOŁO PLASTYCZNE

Proponujemy zajęcia plastyczne:
m.in. rysunek, malarstwo, grafika i rzeźba
dla dzieci i młodzieży.

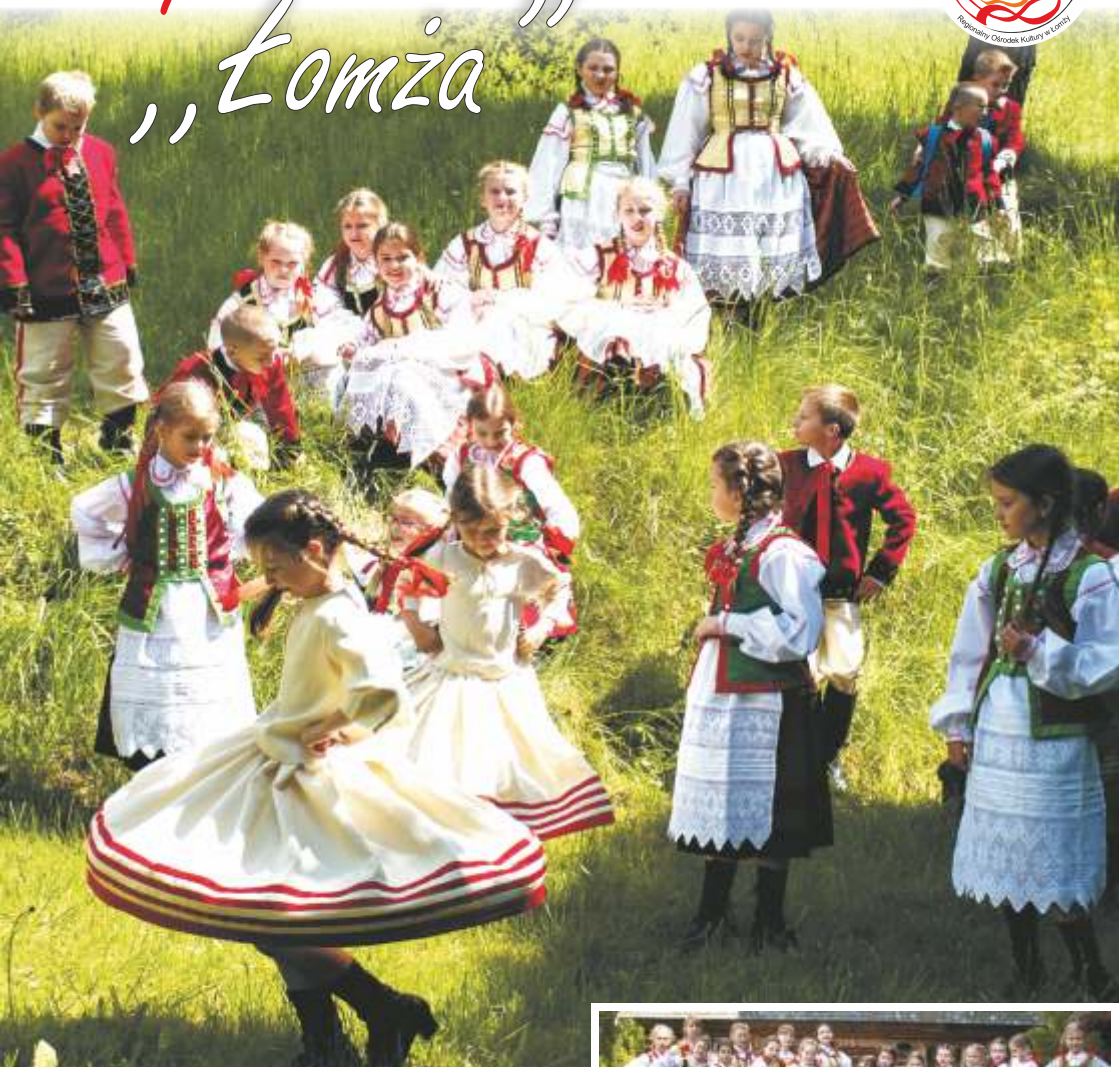


Informacje - zapisy pok. nr 9, tel. 86 219 01 11

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

ul. Małachowskiego 4, 18-400 Łomża, tel. 086 219 01 11, e-mail: rok@4lomza.pl www.rok.4lomza.pl

Zespół Pieśni i Tańca „Łomża”



Zajęcia taneczno-wokalne
dla dzieci i młodzieży od 6 lat



Regionalny
ośrodek
Kultury w Łomży

ul. Małachowskiego 4
18-403 Łomża,
tel. 86 219 01 11, rok@4lomza.pl
www.rok.4lomza.pl

1

Wtorek

2

Środa

MDK-DŚT w Łomży. Kino Galeria - projekcja filmu- Galeria pod Arkadami.

3

Czwartek

4

Piątek

*MDK-DŚT w Łomży. Sixpinder - Koncert rockowy - MDK-DŚT, Klub PopArt.**MDK-DŚT w Łomży. Wernisaż wystawy 3X13 - Galeria pod Arkadami.*

5

Sobota

6

Niedziela

7

Poniedziałek

*7 – 27 października 2019***Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.***III Ogólnopolskie Biennale Grafiki Wkłęśłodrukowej (dla uczniów liceów plastycznych) –
– wystawa pokonkursowa.*

8

Wtorek

9

Środa

10

Czwartek

Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej. Zbójna. XXVII Gminny Konkurs Piosenki.*Konkurs piosenki dla dzieci i młodzieży (z przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjum)
z terenu gminy Zbójna. Laureaci konkursu są typowani na przeglądy o szerszym zasięgu –
– powiatowe, wojewódzkie.***Spółeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „Stopka” im. Stanisława Zagórskiego
w Łomży. Gala wręczenia nagród im. Zygmunta Glogera (30. edycja) – sala widowiskowa
w Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12.**

11

Piątek

**Spółeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „Stopka” im. Stanisława Zagórskiego
w Łomży. Ogólnopolska konferencja naukowa ph. „Kmicic czy Wiedźmin? O dialogu
międzypokoleniowym”, sala widowiskowa w Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich
w Łomży, ul. Sadowa 12.**

12

Sobota

13

Niedziela

14

Poniedziałek

*Dzień Edukacji Narodowej - Dzień Nauczyciela***15**

Wtorek

16

Środa

17

Czwartek

18

Piątek

19

Sobota

20

Niedziela

21

Poniedziałek

22

Wtorek

23

Środa

24

Czwartek

25

Piątek

25-27.10.2019

MDK-DŚT w Łomży. OFF-ROAD- Spotkania z Kulturą Niepopularną – MDK-DŚT.

26

Sobota

27

Niedziela

28

Poniedziałek

29

Wtorek

30

Środa

31

Czwartek

Październik 2019

Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.

Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica. Noc Bibliotek - wyświetlanie filmu, konkursy literackie, maraton czytania, zgaduj-zgadule.**Biblioteka Publiczna Filia w Dobrzyjałowie.** Noc Bibliotek.**Biblioteka Publiczna Filia w Dobrzyjałowie.** Noc Bibliotek.**Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Gminny konkurs recytatorski „Kurpie Zielone w literaturze” dla uczniów kl. VI – VIII.

<i>Wszystkich Świętych</i>	1 Piątek
<i>Zaduszki</i>	2 Sobota
	3 Niedziela
	4 Poniedziałek
	5 Wtorek
MDK-DŚT w Łomży. Kino Galeria - projekcja filmu- Galeria pod Arkadami. 6 listopada – 4 grudnia 2019 Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. Wystawa rysunku studentów Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie.	6 Środa
	7 Czwartek
	8 Piątek
MDK-DŚT w Łomży. Urodziny Pani Hani – koncert.	9 Sobota
	10 Niedziela
Muzeum Przyrody w Drozdowie. Obchody Narodowego Święta Niepodległości: założenie kwiatów pod tablicą upamiętniającą Romana Dmowskiego oraz koncert muzyczny o tematyce patriotycznej. Muzeum Przyrody w Drozdowie. Wieczór Pieśni Patriotycznej przygotowany przez rodzinę państwa Lipskich - odbywające się od kilkunastu lat wspólne wykonywanie pieśni połączone z komentarzem historycznym.	11 Poniedziałek
<i>Święto Niepodległości</i>	

12

Wtorek

13

Środa

14

Czwartek

15

Piątek

*MDK-DŚT w Łomży. Wernisaż wystawy Adama Czarniewicza - Galeria pod Arkadami.***16**

Sobota

17

Niedziela

18

Poniedziałek

19

Wtorek

20

Środa

21

Czwartek

22

Piątek

23-24.11.2019

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXII Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego o „Puchar Prezydenta Miasta Łomży”. XII Dziecięca Gala Taneczna. Miejsce: Piątnica, hala sportowa, ul. Szkolna 29.

23

Sobota

24

Niedziela

25

Poniedziałek

26

Wtorek

27

Środa

28

Czwartek

29-30.11.2019

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXVII Scena Młodych Wokalistów 2019. Impreza integrująca utalentowaną muzycznie młodzież, wrażliwą na piękno sztuki w szczególności muzyki i śpiewu. Wyłonienie talentów wokalnych i promocja w mediach.

29-30.11.2018

MDK-DŚT w Łomży. 40 lat MDK-DŚT - impreza okolicznościowa – MDK-DŚT.

Andrzejki

29

Piątek

30

Sobota

Listopad 2019

Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Biblioteka Publiczna Filia w Dobrzyjałowie. Dzień Pluszowego Misia.

Biblioteka Publiczna Filia w Dobrzyjałowie. 11 listopada - Narodowe Święto Niepodległości. **Biblioteka Publiczna Filia w Dobrzyjałowie.** Andrzejki.

Biblioteka Publiczna Filia w Dobrzyjałowie. Konkurs Recytatorski.

Radio Nadzieja. Łomża. Novum Jazz Festiwal – Międzynarodowy Przegląd Muzyki Jazzowej. Miejsce: Centrum Katolickie im. Jana Pawła II, ul. Zawadzka 55, Łomża.

1

Niedziela

2

Poniedziałek

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. „Koncert Mikołajkowy” – koncert zespołów działających w ROK; Zespołu Pieśni i Tańca „Łomża”, KTT AKAT, Studia Wokalnego ROK dla dzieci i młodzieży szkolnej. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12 w Łomży.

3

Wtorek

4

Środa

MDK-DŚT w Łomży. Kino Galeria - projekcja filmu- Galeria pod Arkadami.

MDK-DŚT w Łomży. Koncert JAZZ 360 - Jazzowy Debiut Roku - Fryderyki 2019- MDK-DŚT, Scena na Piętrze.

Barbórka

5

Czwartek

6

Piątek

Dzień św. Mikołaja

7

Sobota

Teatr Lalki i Aktora w Łomży. Igor Bojovic „Brzydkie kaczątko” – premiera spektaklu. Klasyczna baśń dla najmłodszych widzów.

8

Niedziela

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. Mikołajkowy Przegląd ROK-u. Mikołajkowe Targi Artystycznej – Łomża 2019. Impreza promująca regionalnych artystów i ich twórczość. IX Festiwal Piosenki Świątecznej „Gwiazdkowe Nutki” 2019.

9

Poniedziałek

10

Wtorek

11

Środa

11 – 31 grudnia 2019

Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. Wystawa poplenerowa Międzynarodowego Pleneru Plastycznego-Społecznego Stowarzyszenia Prasoznawczego „Stopka” (malarstwo, rysunek, grafika i rzeźba).

2019

Grudzień

*MDK-DŚT w Łomży. Koncert JAZZ 360 - Jazzowy Debiut Roku - Fryderyki 2019-
-MDK-DŚT, Scena na Piętrze.*

12

Czwartek

13

Piątek

14

Sobota

15

Niedziela

16

Poniedziałek

17

Wtorek

18

Środa

19

Czwartek

20

Piątek

21

Sobota

22

Niedziela

Początek astronomicznej zimy

23

Poniedziałek

24

Wtorek

Wigilia Bożego Narodzenia

25

Środa

Boże Narodzenie

26

Czwartek

Świętego Szczepana

27

Piątek

Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej. Zbójna. Tradycyjne Kolędowanie. W okresie Bożonarodzeniowym dwie grupy kolędnicze: „Z Gwiazdą” i „Herody” odwiedzają mieszkańców gminy Zbójna w ich domach z życzeniami noworocznymi. Jedna grupa śpiewa kolędy, druga prezentuje tradycyjną inscenizację „Króla Heroda”.

28

Sobota

29

Niedziela

30

Poniedziałek

31

Wtorek

Sylwester

Grudzień 2019

Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.

Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Biblioteka Publiczna Filia w Dobrzyjałowie. Mikołajki.

URZĘDY I WŁADZE

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

00-071 Warszawa, ul. Krakowskie Przedmieście 15/17, tel. 22 421 01 00
www.mkidn.gov.pl
Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego - prof. dr hab. Piotr Gliński

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku

15-213 Białystok, ul. Mickiewicza 3, tel. 85 743 93 15, fax 85 743 92 31
www.bialystok.uw.gov.pl, email: bok@bialystok.uw.gov.pl
Wojewoda Podlaski - Bohdan Józef Paszkowski

Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego

15-888 Białystok, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1,
tel. 85 66 54 549, fax 85 66 54 567, kancelaria@wrotapodlasia.pl,
www.wrotapodlasia.pl,
Marszałek Województwa Podlaskiego - Jerzy Leszczyński

Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku

Instytucja Kultury Województwa Podlaskiego
ul. Kilińskiego 8, 15-950 Białystok, centr. 85 740 37 11, woak@woak.bialystok.pl,
www.woak.bialystok.pl. Dyrektor - Cezary Jan Mielko

Diecezja Łomżyńska

Kuria Biskupia, 18-400 Łomża, ul. Sadowa 3, tel. 86 473 46 11, Dom Biskupi
fax 86 473 46 31, kancelaria fax 86 473 46 04 lub fax 86 473 46 31,
e-mail: kuria@diecezja.lomza.pl, www.diecezja.lomza.pl
Jego Ekscelencja Ks. Biskup Janusz Stepnowski Biskup Łomżyński

Starostwo Powiatowe w Łomży

ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel. sekr. 86 215 69 00,
fax 86 215 69 04. e-mail: starosta.blm@powiatypolskie.pl, www.powiatlomzynski.pl
Starosta - Elżbieta Parzych

Urząd Miejski w Łomży

ul. Plac Stary Rynek 14, 18-400 Łomża, tel. centrala 86 215 67 00,
sekr. 86 215 67 11, fax 86 216 45 56, e-mail: ratusz@um.lomza.pl, www.lomza.pl
Prezydent - Mariusz Chrzanowski

Komenda Miejska Policji w Łomży

ul. Wojska Polskiego 9, 18-400 Łomża, tel. 86 474 12 12, fax 86 474 12 15
kmp@lomza.bk.policja.gov.pl, www.lomza.policja.gov.pl
Komendant Miejski Policji w Łomży nadkomisarz Marek Sienkiewicz

Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Łomży

ul. Sikorskiego 48/94, 18-400 Łomża, tel. 86 215 02 20, fax. 86 474 13 63,
e-mail: kmppsplo@straz.lomza.pl, www.straz.lomza.pl
Komendant Miejski PSP st. bryg mgr inż. Dionizy Krzyna

Powiatowy Urząd Pracy w Łomży

ul. Nowogrodzka 1, 18-400 Łomża, tel. 86 215 80 10, fax 86 216 34 92
e-mail: bilo@praca.gov.pl, www.pup.lomza.pl
Dyrektor - Mieczysław Bieniek

URZĘDY I WŁADZE

Urząd Miasta i Gminy Jedwabne

ul. Żwirki i Wigury 3, 18-420 Jedwabne, tel./fax 86 217 20 40,
burmistrz: 86 217 20 25, e-mail: burmistrz@jedwabne.pl, www.jedwabne.pl
Burmistrz - Michał Chajewski

Urząd Gminy Łomża

ul. M. Curie-Skłodowskiej 1A, 18-400 Łomża, tel. 86 216 52 63, fax 86 216 52 64,
e-mail: sekretariat@gminalomza.pl, www.gminalomza.pl
Wójt - Piotr Kłys

Urząd Gminy Miastkowo

ul. Łomżyńska 32, 18-413 Miastkowo, tel. 86 217 48 78, fax 86 217 49 96,
www.miastkowo.pl, e-mail: gmina.miastkowo@gmail.com,
Wójt - Kazimierz Górski

Urząd Miejski w Nowogrodzie

ul. Łomżyńska 41, 18-414 Nowogród, tel. 86 217 55 28, fax 86 217 55 20
e-mail: umnowograd@wp.pl, www.nowograd.com
Burmistrz - Grzegorz Andrzej Palka

Urząd Gminy Piątnica

ul. Stawiskowska 53, 18-421 Piątnica Poduchowna, tel./fax 86 218 24 56,
tel. 86 216 24 76, 86 216 64 96, 86 215 21 13, e-mail: ugpiatnica@doc.pl,
www.gminapiatnica.pl
Wójt - Krzysztof Ryszard Kozicki

Urząd Gminy Przytuły

ul. Supska 10, 18-423 Przytuły, tel./fax. 86 217 70 03, tel. 512 413 016,
e-mail: gmina@przytulypowiatlomzynski.pl, www.przytulypowiatlomzynski.pl
Wójt - Kazimierz Ramotowski

Urząd Gminy Śniadowo

ul. Ostrołęcka 11, 18-411 Śniadowo, tel. 86 217 61 46, 86 473 83 90, fax 86 217 61 68,
e-mail: sekretariat@sniadowo.pl, www.sniadowo.pl
Wójt - Rafał Pstrągowski

Urząd Gminy Wizna

Plac Kapitana Raginisa 35, 18-430 Wizna, tel. 86 219 60 18, fax: 86 219 60 56,
e-mail: wizna@wizna.pl, www.wizna.pl
Wójt - Zbigniew Sokołowski

Urząd Gminy Zbójna

ul. Łomżyńska 64, 18-416 Zbójna, tel. 86 214 00 60 (sekretarz),
tel./fax 86 214 00 29 (sekretariat),
e-mail: ugzbojna@lo.home.pl, www.zbojna.powiatlomzynski.pl
Wójt - inż. Zenon Białoźbrzeski

INSTYTUCJE KULTURY

Muzeum Przyrody w Drozdowie

Drozdowo, ul. Główna 38, 18-421 Piątница, tel./fax 86 219 20 81,
e-mail: muzeumdrozdowo@wp.pl, www.muzeum-drozdowo.pl
Dyrektor - Anna Archacka

Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży

ul. Dworna 22C, 18-400 Łomża, tel. 86 216 28 16, tel./fax 86 216 64 87,
www.muzeum.4lomza.pl, e-mail: mpml@o2.pl
Dyrektor - Jerzy Jastrzębski

Skansen Kurpiowski im. Adama Chętnika w Nowogrodzie

Oddział Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży

18-414 Nowogród, ul. Zamkowa 25, tel. 86 217 55 62,
e-mail: skansenkurpiowski@op.pl, www.muzeum.4lomza.pl
Kierownik - Urszula Kuczyńska

Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży

ul. Długa 13, 18-400 Łomża, tel. 86 216 41 00,
www.muzeum.4lomza.pl, e-mail: galeria.lomza@op.pl
Kierownik - Karolina Skłodowska

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży - Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego,

ul. Małachowskiego 4, 18-403 Łomża, tel./fax 86 219 01 11, tel. 86 219 02 00,
e-mail: rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl
Dyrektor - Jarosław Cholewicki

Miejski Dom Kultury - Dom Środowisk Twórczych, Instytucja Kultury Miasta

Łomża, ul. Wojska Polskiego 3, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 32 26, 86 216 45 53
e-mail: sekretariat@mdk.lomza.pl, www.mdk.lomza.pl, dyrektor - Krzysztof Zemło

Galeria „Pod Arkadami”, 18-400 Łomża, Stary Rynek, tel. 86 216 20 93, 216 32 26

Teatr Lalki i Aktora w Łomży

Plac Niepodległości 14, 18-400 Łomża, tel./fax sekr. 86 216 59 55, 86 473 55 66
biuro obsługi widowni 86 473 55 67, 666 383 704, e-mail: teatrlomza@hi.pl,
www.teatrlomza.hi.pl. Dyrektor - Jarosław Antoniuk

Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży

ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, tel. 86 216 24 81, kom. 501 609 510, fax 86 223 10 04
www.filharmonia.lomza.pl, e-mail: biuro@filharmonia.lomza.pl,
Dyrektor - Jan Miłosz Zarzycki

Klub Wojskowy w Łomży (Galeria N),

Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, tel. 261 385 239, tel. kierownik 261 385 240
Kierownik - podpułkownik Ryszard Matuszewski

Galeria 6/9, Stanisławowo 10A, 18-416 Zbójna, tel. 602 670 839,
galeria6na9@gmail.com, właściciel - Agnieszka Zielewicz

INSTYTUCJE KULTURY

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem

ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 86 217 21 24, mgokjedwabne@wp.pl
Dyrektor - Jadwiga Bekus

Gminny Ośrodek Kultury w Miastkowie

ul. Łomżyńska 25/1, 18-413 Miastkowo, tel./fax 86 217 44 99, e-mail: gokm@op.pl,
www.miastkowo.pl. Dyrektor - Jadwiga Korytkowska

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie

ul. Łomżyńska 13, 18-414 Nowogród, tel./fax 86 217 55 45, mgoknowograd15@wp.pl
Dyrektor - Lilia Estkowska

Gminny Ośrodek Kultury w Pniewie

ul. Krótka 20, 18-400 Łomża, tel. 86 2194795, kom. 665 992 030, kniemyjski@wp.pl
Dyrektor - Jerzy Sęk

Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy

ul. Szkolna 25, 18-421 Piątnica Poduchowna, e-mail: gok@gokpiatnica.pl,
www.gokpiatnica.pl, tel./fax 86 216 44 34. Dyrektor - Edyta Brzozowska

Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie

ul. Ostrołęcka 13, 18-411 Śniadowo, tel. 86 217 61 46 w. 47,
e-mail: goksniadowo@op.pl. Dyrektor - Gabriela Piszczatowska

Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej

ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbojna, tel./fax 86 214 00 38, gok.zbojna@2com.pl,
Dyrektor - Renata Krajewska

Gminny Ośrodek Kultury w Turośli

ul. Akacyjowa 2, 18-525 Turośl, tel./fax 86 278 61 32, e-mail: gok@turosl.pl,
www: www.turosl.pl. Dyrektor - Iwona Potaś

Galeria Żivkova

ul. Makowa 8, 18-400 Łomża, tel. kom. 604 845 478, e-mail: ivayla@wp.pl
www.ivayla.pl, właścicielka - Ivayla Živkova

Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi w Drozdowie

ul. Główna 52, 18-421 Piątnica Poduchowna, tel./fax 86 219 21 75,
kom. 606 420 429, e-mail: lpkdn.drozdowo@wp.pl, www.lpkdn.wrotapodlasia.pl
Dyrektor - Mariusz Sachmaciński

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży

ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel./fax 86 215 06 05, 86 216 26 01,
sekretariat@mosir.lomza.pl, www.mosir.lomza.pl, Dyrektor - Andrzej Modzelewski

Centrum Katolickie im. Papieża Jana Pawła II w Łomży, ul. Zawadzka 55,
18-403 Łomża, tel. 86 216 89 05, parafia@krzyz.lomza.pl, www.krzyz.lomza.pl

Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora”

ul. Krzywe Koło 1, 18-400 Łomża, tel. 86 307 00 44, e.gadzinska@um.lomza.pl
www.lomza.pl

INFORMATOR TELEADRESOWY 2019

UCZELNIE I SZKOŁY ARTYSTYCZNE

Wyższa Szkoła Agrobiznesu w Łomży

18-402 Łomża, ul. Studencka 19, tel. 86 216 94 97, fax 86 215 11 89,
e-mail: rektorat@wsa.edu.pl, www.wsa.edu.pl,
Rektor J.M. prof. nadzw. dr hab. Roman Engler

Uczelnia Jańskiego z siedzibą w Łomży

18-400 Łomża, ul. Krzywe Koło 9, tel. 86 216 70 50,
e-mail: dziekanat@lomza.janski.edu.pl, www.lomza.janski.edu.pl,
Rektor - dr Janina Karpowicz, e-mail:karpowicz.joanna@wp.pl

Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży

ul. Akademicka 14, 18-400 Łomża, tel. 86 215 59 53, fax 86 215 66 01,
e-mail: sekretariat@pwsip.edu.pl, www.pwsip.edu.pl,
Rektor - prof. dr hab. Dariusz Surowik

Liceum Plastyczne im. Wojciecha Kossaka w Łomży

18-400 Łomża, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1, tel./fax 86 218 84 19,
e-mail: sekretariat@lplomza.pl, www.lplomza.pl
Dyrektor - Lidia Jadwiga Radziwanowicz

Państwowa Szkoła Muzyczna I i II Stopnia w Łomży

18-400 Łomża, Al. Legionów 36, tel./fax 86 215 01 61, fax wew. 12
e-mail: psmlomza@poczta.internetdsl.pl, www.psm.lomza.pl
Dyrektor - Mirosław Andrzej Korona

BIBLIOTEKI

Miejska Biblioteka Publiczna

ul. Długa 13, 18-400 Łomża, skr. poczt. 34, tel. 86 216 54 81, fax 86 216 54 83,
biblioteka@mbp-lomza.pl, www.mbp-lomza.pl

Oddział dla Dzieci i Oddział Zbiorów Specjalnych, ul. 3 Maja 6 A, tel. 86 216 54 08,
www.bibliotekadladzieci.pl

Dyrektor - Krystyna Sobocińska

Filie biblioteczne w Łomży

Nr 1, ul. Polna 16, tel. 86 212 50 29; **Nr 2**, ul. Ks. Anny 2, tel. 86 218 43 65;

Nr 4, ul. Spółdzielcza 31, tel. 86 218 64 50, **Nr 6**, ul. Małachowskiego 4,
tel. 86 218 43 36

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Jedwabne

ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 86 217 21 24, biblioteka.jedwabne@interia.pl

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Kupiskach

Kupiski Nowe 127, 18-400 Łomża, tel. 86 217 93 35, bp.kupiski@wp.pl

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Konarzycach

Konarzyce, ul. Łomżyńska 106, 18-404 Łomża, tel. 86 215 76 26, bpkonarzyce@wp.pl

INFORMATOR TELEADRESOWY 2019

BIBLIOTEKI

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Pniewie
Pniewo, ul. Krótka 20, 18-400 Łomża, tel. 86 219 48 86, bppniewo@wp.pl

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z Siedzibą w Podgórzu
ul. Łomżyńska 30, 18-400 Łomża, tel./fax 86 217 82 23, e-mail: bppodgorze@wp.pl
Dyrektor - Wiesława Kłosińska

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Wygodzie
ul. Kościelna 12, 18-400 Wygodza, tel. 86 219 30 03, bpwygodza@onet.eu

Biblioteka Publiczna Gminy Miastkowo
ul. Łomżyńska 25/1, 18-413 Miastkowo, tel. 86 217 44 70, 600 245 296
e-mail: biblioteka-miastkowo@o2.pl
Kierownik - Bożena Święcka

Biblioteka Publiczna Gminy Miastkowo Filia Biblioteczna w Drogoszewie
Drogoszewo, ul. Szkolna 7, 18-413 Miastkowo

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Nowogród
ul. Nowa 6, 18-414 Nowogród, tel. 86 218 09 15, biblioteka_mgok@o2.pl

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy w Nowogrodzie Filia Biblioteczna w Mątwy
Mątwa, ul. Szkolna 7, 18-414 Nowogród

Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica
ul. Szkolna 23, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 27 06, e-mail: bpgpiatnica@wp.pl
kierownik: Elżbieta Kąkol

Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie
Dobrzyjałowo, ul. Zdrojowa 1, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 16 60,
fbdobrzyjalowo@interia.pl

Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica Filia Biblioteczna w Jeziorku
Jeziorko 42, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 10 66

Gminna Biblioteka Publiczna w Przytułach
ul. Supska 10, 18-423 Przytuły, tel. 86 472 11 08, 512413016,
e-mail: biblioteka-przytuły@wp.pl, Dyrektor - Mariola Sobiech

Biblioteka Publiczna Gminy Śniadowo
ul. Ostrołęcka 7, 18-411 Śniadowo, tel. 86 473 83 79, 516 121 055,
e-mail: biblioteka@śniadowo.pl, Kierownik - Barbara Kończyk

Biblioteka Publiczna Gminy Śniadowo Filia Biblioteczna w Szczepankowie
18-412 Szczepankowo, Szczepankowo 16

Biblioteka Publiczna Gminy Wizna
Plac Raginisa 35, 18-430 Wizna, tel. 86 219 60 29, e-mail: wizna@wizna.pl
Kierownik - Renata Dąbrowska

Biblioteka Publiczna Gminy Wizna Filia Biblioteczna w Bronowie
18-430 Wizna, Bronowo, ul. Mostowa 5, tel. 86 217 72 13

INFORMATOR TELEADRESOWY 2019

BIBLIOTEKI

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej

ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbójna, tel. 86 214 02 13, e-mail: bibliotekazbojna@wp.pl
Kierownik - Jadwiga Białobrzeska

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej Filia Biblioteczna w Dobrymlesie

18-416 Zbójna, Dobrylas 58, tel. 86 214 02 02, e-mail: bibliotekadobrylas@wp.pl

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej Filia Biblioteczna w Kuziach

18-416 Zbójna, Kuzie, tel. 86 214 11 26, bibliotekakuzie@wp.pl

SPORT

Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe,

18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1/27, lok. 416, tel. 86 216 38 97

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy,

18-400 Łomża, Szosa Zambrowska 1/27, lok. 416, tel. 664 469 682

Podlaskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Łomży,

ul. Farna 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 41 67, 86 216 46 05, ptkkf@onet.pl,
Prezes: Zbigniew Kania

Łomżyński Szkolny Związek Sportowy

18-403 Łomża, ul. Juliana Ursyna Niemcewicza 17, 86 218 90 10

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży.

Organizacja Pożytku Publicznego.

Al. Józefa Piłsudskiego 11A, pok. 410, 18-404 Łomża, tel. 86 473 32 63

e-mail: amazonki.lomza@gmail.com, www.amazonki.4lomza.pl

Prezes - Barbara Porwoł

Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego

18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1/27, lok. 215, tel./fax 86 216 48 79, e-

mail: bpolomza@o2.pl, www.bpolomza.pl

Stowarzyszenie „Wspólnota Polska” - Oddział w Łomży

ul. Kopernika 9, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 75 31, 606-104-735

e-mail: wspolnota-polska@wp.pl, www.wspolnota-polska.org

Prezes - Hanka Gałązka

Łomżyńska Izba Przemysłowo-Handlowa,

ul. gen. W. Sikorskiego 166, 18-400 Łomża, tel. 698 666 600,

e-mail: biuro@liph.lomza.pl, www.liph.lomza.pl,

prezes Rady Izby – Maciej Krzysztof Zajkowski

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży

ul. Mickiewicza 12, 18-400 Łomża, tel./fax 86 218 23 97, e-mail: tpdlomza@wp.pl,
Dyrektor Biura TPD mgr inż. Jan Szymański

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej

ul. Sienkiewicza 8 lok. 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 28 33, zgtpzl@um.lomza.pl
www.lomzyniacy.pl, Prezes - Zygmunt Zdanowicz

Spółeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „STOPKA” im. Stanisława Zagórskiego w Łomży

Al. Piłsudskiego 83, 18-403 Łomża, tel. 86 216 42 61, fax 86 215 11 51,
e-mail: stopka@stopkapress.com.pl, www.stopkapress.com.pl,
Prezes - Ludwik Malinowski

CARITAS Diecezji Łomżyńskiej

ul. Rybaki 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 29 92, fax 86 216 29 38,
e-mail: lomza@caritas.pl, biuro.lomza@caritas.pl. www.kuria.lomza.pl,
www.lomza.caritas.pl, Dyrektor - ks. dr mgr lic. Andrzej Mikucki

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów z siedzibą w Łomży

Zarząd Oddziału Rejonowego
18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1 pok. 217 lok. 27, tel. 86 216 27 84

Polski Czerwony Krzyż Oddział w Łomży

ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 25 90, lomza@pck.org.pl

Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów

ul. Długa 13, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 32 56,
e-mail: wagowie@ltn.lomza.pl, www.ltn.lomza.pl
Dyrektor: mgr Kamil M. Leszczyński

Stowarzyszenie Przyjaciół Nowogrodu

ul. 550-lecia 9, 18-414 Nowogród, tel. 86 217 56 10,
e-mail: glos.nowogrodzki@poczta.fm

Stowarzyszenie Klub „Fort” w Łomży

Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, kom. 600 039 532, 86 218 24 31 wew. 24,
ludwikzalewski@gmail.pl, Prezes - Ludwik Zalewski

Fundacja Narwiańska

ul. Główna 38, 18-421 Drozdowo, tel. 86 219 20 81

Bractwo Trzeźwości im. św. Maksymiliana Marii Kolbego

ul. Krzywe Koło 3, 18-400 Łomża, tel. 86 216 48 49, e-mail: bractwotrzezwosci@wp.pl

Fundacja LEONARDO

ul. Woziwodzka 1, 18-400 Łomża, tel. 695 695 333, e-mail: fundacjaleonardo@op.pl

Fundacja OCALENIE

ul. Sadowa 8, 18-400 Łomża, tel. 86 214 16 57, kamil.kaminski@ocalenie.org.pl

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Łomży

ul. Niemcewicza 17, lok. 6, 18-403 Łomża, tel. 86 219 83 67, adres do korespondencji: 18-400 Łomża, ul. Piękna 13/23

Dyżury wtorki w godz. 10.00-13.00, 16.00-18.00. Zebrania zarządu w I wtorek miesiąca, godz. 16.00, SP nr 10 w Łomży. Prezes - Teresa Gołębiowska

Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręg Łomża

ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, pok.21, Prezes - Mieczysław Chmielewski

Poczta Harcerska ZHP, 101 Łomża

Naczelnik, hm. Henryk F. Karwowski HR, tel. 693 18 29 97, P.O. Box 78, 18-400 Łomża, e-mail:henryk.f.karwowski@interia.pl, www.ph.specjalnosci.zhp.pl, ph.zhp101lomza@onet.eu

Hufiec Nadnarwiański ZHP im. Adama Chętnika

ul. Polowa 11A, 18-400 Łomża, tel. 86 216 41 97, e-mail: biurozhp1omza@vp.pl

Fundacja Sztuk i Dialogu, ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 660 786 777,

fundacjasztuk@gmail.com, www.fundacjasztuk.naszakultura.pl

Prezes - Katarzyna Modzelewska

Fundacja Czas Lokalny

ul. Dworna 35, 18-400 Łomża, e-mail:fundacja@czaslokalny.pl, www.czaslokalny.pl

JA I TY Stowarzyszenie Ludzi Aktywnie Naznaczonych

ul. Porucznika Łagody 1/19, 18-400 Łomża, tel. 664 868 313

stowarzyszeniejaity@gmail.com, www.stowarzyszeniejaity.pl

Katolickie Stowarzyszenie CIVITAS CHRISTIANA

ul. Kardynała S. Wyszyńskiego 2/9, 18-400 Łomża, tel. 721 998 509

podlaski@civitaschristiana.pl

Katolickie Stowarzyszenie „Pokój i Dobro”

ul. Sadowa 12/204, 18-400 Łomża, tel. 86 216 39 41

Klub Żeglarski ZEFIR w Łomży, ul. Chopina 2/12, 18-400 Łomża, tel. 86 216 32 02,

516 942 533, kzzefir@gmail.com, kalmart123@wp.pl, Prezes Jan Marcińczyk

Liga Obrony Kraju Zarząd Rejonowy w Łomży

ul. Zjazd 16, 18-400 Łomża, e-mail: strzelpol@wp.pl

Łomżyńska Rada Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT w Łomży

ul. Polowa 45, 18-400 Łomża, pokój nr. 208, tel. biuro 86 216 64 72, fax 86 216 64 72,

e-mail: biuro@notlomza.pl, www.notlomza.pl

Dyrektor biura NOT Piotr Grabani

Łomżyńskie Towarzystwo Muzyczne

ul. Polowa 57C, 18-400 Łomża, tel. 86 218 59 36

Regionalny Związek Pszczelarzy w Łomży

18-401 Łomża, ul. Śniadeckiego 7/25, tel. 86 218 40 05, 504 438 289,

prezes: Wiesław Grzymała

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Łomżyński Klub Płetwonurków „Podwodny jeleń”

ul. Nowogrodzka 268, kores. ul. Prusa 12/47, 18-400 Łomża, tel. 600 850 519,
marek.plona@gmail.com, www.podwodnyjelen.pl. Marek Plona - Prezes Zarządu

Łomżyńskie Stowarzyszenie Krótkofalowców

ul. Wojska Polskiego 161D, lok. 39, 18-402 Łomża, hamradio-lomza@wp.pl,
henpor@interia.pl, www.krotkofalowcy.lomza.pl, prezes: Henryk Porwisiak

Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i trzeźwość”

ul. Dworna 13, 18-400 Łomża, tel: 86 216 37 50, kom. 516 814 655,
lomza.dworna13@gmail.com, www.zit.lomza.pl, www.lomza.y0.pl

Łomżyńskie Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami

ul. Śniadeckiego 6/32, 18-400 Łomża, schroniskoarka@gmail.com, tel. 86 216 31 83
tel. 660 464 642

Łomżyńskie Towarzystwo Przyjaciół Chorych Hospicjum pw. Św. Ducha

ul. Rybaki 3, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 66 16, hospicjum.lomza@vp.pl,
www.hospicjum.lomza.pl

Oddział Regionalny Towarzystwa Wiedzy Powszechnej

ul. Mickiewicza 59, 18-400 Łomża, tel. 86 216 45 62, twp@twp.lomza.pl,
www.twp.lomza.pl, prezes: Witold Wincenciak

Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Okręgowy w Łomży

ul. Gen. Sikorskiego 222, 18-400 Łomża, tel. 86 218 61 87, fax. 86 218 23 28
biuro@pensjonatptaki.pl, www.pkpslomza.pl

Polski Związek Niewidomych Koło w Łomży

Pl. Stary Rynek 6, 18-400 Łomża, tel. 86 218 80 73, kom. 504 395 631,
Prezes Zarządu Koła – Siudakiewicz Agnieszka

Polskie Stowarzyszenie Animatorów Pedagogiki Celestyna Freineta Grupa

Regionalna Łomża, SP nr 7, ul. Kierzkowa 63, 18-400 Łomża, tel. 86 218 36 56,
bo-na07@o2.pl, przewodnicząca: Bożena Wykowska

Społeczno-Oświatowe Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym „Eduikator”

ul. Wojska Polskiego 29A, 18-402 Łomża, tel./fax 86 215 04 63, biuro@sosedukator.pl,
www.sosedukator.pl

Stowarzyszenie Szkół Innowacyjnych Regionu Północno-Wschodniego

ul. Bernatowicza 4, 18-400 Łomża, tel. 86 216 37 16, fax 86 216 62 36

Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich, Oddział w Łomży

Podgórze, ul. Łomżyńska 30, 18-405 Łomża, bppodgorze@wp.pl

Stowarzyszenie „Dlatego warto”

ul. Bernatowicza 3, 18-400 Łomża, kom. 504 745 255, biuro@dlategowarto.pl
dlategowarto@wp.pl, www.dlategowarto.pl, Prezes: Beata Kiełczewska-Szmit

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Stowarzyszenie Edukacyjno-Pomocowe „Empatia”

ul. Marii Curie-Skłodowskiej 5, 18-400 Łomża, tel. 86 216 56 21,
empatialomza@interia.pl, www.empatia.lomza.pl

Stowarzyszenie Elektryków Polskich, Oddział Łomżyński

Al. Legionów 157, 18-400 Łomża, tel: 85 67 66 205, tel/fax: 86 216 34 61 w. 6205,
biuro@sep.lomza.pl, www.sep.lomza.pl

Stowarzyszenie HOMO HOMINI

ul. Kard. Wyszyńskiego 6/42, tel./fax 86 212 52 27, 18-400 Łomża, salus6@o2.pl

Stowarzyszenie Kupców i Producentów BAZAR

ul. Niemcewicza 6/5, 18-400 Łomża, tel. 86 218 98 35

Stowarzyszenie Mazowiecki Prywatny Transport

ul. Mickiewicza 12, 18-400 Łomża, tel. 86 219 85 85

Stowarzyszenie Pielęgniarek i Położnych na Rzecz Rozwoju, Promocji i Doskonalenia Zawodowego

ul. Konst. 3 Maja 2/21, 18-400 Łomża, tel. 86 216 27 71, spip.lomza@wp.pl,
www.spip.lomza.pl

Stowarzyszenie Polaków Poszkodowanych przez III Rzeszę, Zarząd Oddziału Terenowego w Łomży

ul. Szosa Zambrowska 1/27 pok. 214, 18-400 Łomża

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom

tel. 86 218 85 52, ul. Kołłątaja 8, 18-400 Łomża, e-mail: st-pomocydzieciom@wp.pl

Stowarzyszenie Pomocy Osobom Poszkodowanym w Wypadkach i Kolizjach Drogowych „Protecta”

Al. Piłsudskiego 11a/208, 18-400 Łomża

Stowarzyszenie Prywatnego Transportu Osobowego „Radio Taxi Łomża Plus”

ul. Rządowa 1a, 18-400 Łomża, tel. 86 215 02 22

Stowarzyszenie Przyjaciół Bursy Szkolnej nr 3

ul. Zjazd 3, 18-400 Łomża, e-mail: kkrajewski@vp.pl

Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Łomży

ul. Rybaki 14, 18-400 Łomża, tel. 86 215 03 11, tel. 86 216 20 14,
e-mail: wpow.lomza@op.pl, www.pow.4lomza.pl

Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych Intelaktualnie „Pomocna Dłoń” przy Domu Pomocy Społecznej w Łomży

ul. Polowa 39, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 52 52, 86 216 52 5, dpslomza@op.pl,
www.dpslomza.domypomocy.pl

Stowarzyszenie Przyjaciół Harcerstwa Łomżyńskiego

ul. Polowa 11A, 18-400 Łomża, tel. 512 474 367, sphl2@wp.pl, www.sphl.pl

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Stowarzyszenie Rzecznawców Techniki Samochodowej i Ruchu Drogowego
„Stowarzyszenie Rzecznawców Samochodowych – Ekspertmot Oddział w Łomży
ul. Polowa 16 lok. 26, 18-400 Łomża, tel. 86 216 24 89, lomza@rzecznawcy.com.pl

Stowarzyszenie Właścicieli Ogrodów Działkowych ROŚ
ul. Księcia Janusza I 9/45, 18-404 Łomża, tel. 86 218 76 55

Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Rynku Pracy
ul. Wojska Polskiego 113, 18-402 Łomża, tel./fax. 86 216 53 03, sweirp@praca.org.pl,
ilona.baczewska@praca.org.pl, www.praca.org.pl

Towarzystwo Kultury Języka Oddział w Łomży
ul. R. Dmowskiego 2/30, 18-400 Łomża, tel. 86 216 46 63, hensedziak@o2.pl,
czydodar@poczta.onet.pl, www.tkj.lomza.pl

Yacht Club „Arcus” w Łomży
ul. Mazowiecka 1/30, 18-400 Łomża, tel./fax 86 218 06 93, biuro@ycarcus.pl

Zakład Doskonalenia Zawodowego
ul. Ciepła 22, 18-400 Łomża, tel. 86 216 26 31, zdzlomza@o2.pl, www.zdz.lomza.pl

Związek Inwalidów Wojennych Rzeczypospolitej Polskiej, Zarząd Oddziału w Łomży
ul. Nowa 2, pok. 6, 18-400 Łomża

Związek Sybiraków Oddział Łomża
ul. Nowa 2, pok. 129, 18-400 Łomża, tel. 512 916 950, sybiracylomza@gmail.com

Związek Żołnierzy Wojska Polskiego
Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, kglomza@op.pl, tel. 608 680 972
Prezes płk Zenon Wagner

INFORMATOR TELEADRESOWY 2019

PRASA I MEDIA

Tygodnik Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża, tel. 86 216 42 43,
fax 86 216 57 11, e-mail: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl,
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Gazeta Współczesna O/Łomża, ul. Długa 6, 18-400 Łomża,
tel. 216 78 99; 86 215 10 25, fax. 86 216 56 97
e-mail: lomza@wspolczesna.pl, www.wspolczesna.pl

4lomza.pl, Gazeta Bezcenna
ul. Dworna 39, 18-400 Łomża, tel. 86 219 07 00, e-mail: speed@4lomza.pl

Kwartalnik Nowy Głos Puszczański, ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbójna,
tel. 86 214 00 38, e-mail: gok.zbojna@2com.pl

Radio **RMF Maxxx Podlasie**, ul. Lipowa 32 lok. 107, 15-427 Białystok,
tel. 85 742 36 36, podlasie@rmfmaxxx.pl, www.rmfmaxxx.pl

Polskie Radio Białystok Studio Łomża, ul. Sadowa 8, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 216 49 72 , fax 86 216 64 34, e-mail: adabrowski@radio.bialystok.pl,
www.radio.bialystok.pl

Radio ESKA Łomża 88,8 FM, ul. Piłsudskiego 11A, 18-404 Łomża,
tel. 86 219 09 13, e-mail: redakcja.lomza@eska.pl, www.eska.pl

Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup
ul. Sadowa 3, 18-400 Łomża, tel. 86 215 14 10, fax 86 215 14 13, ww.spesmedia.pl,
www.wzasiegu.pl, sekretariat@spesmedia.pl, redakcja@wzasiegu.pl

Grupa Medialna Narew Telewizja, Tygodnik, Portal,
ul. Stary Rynek 13, 18-400 Łomża, tel. 86 216 74 44
fax 86 216 71 07, e-mail: redakcja@narew.info, www.narew.info

Telewizja kablowa Multimedia Polska Sp. z o.o., ul. Ks. Anny 2, 18-403 Łomża,
infolinia tel. 345 345 345, www.multimedia.pl

www.naszalomza.pl, ul. Kazańska 1, 18-404 Łomża, tel. 86 210 98 80
e-mail: redakcja@naszalomza.pl
Tylko rzetelne informacje.

Telewizja Polska S.A. Oddział Białystok, ul. Włókiennicza 16 A, 15-464 Białystok
Centrala 85 664 81 05, e-mail: sekretariat.bialystok@tvp.pl,
urszula.romanczuk@tvp.pl, www.bialystok.tvp.pl

OBSŁUGA RUCHU TURYSTYCZNEGO

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze im. A.Chętnika O/ Łomża

ul. Wojska Polskiego 1, tel. 86 216 47 18, fax 86 216 64 42

e-mail: biuro@pttklomza.pl, www.pttklomza.pl, Prezes - Piotr Chojnowski

Biurow Podróży **Biacomex**, Al. Legionów 50/10, 18-400 Łomża,
tel. 86 216 42 08, fax 86 216 48 95, e-mail: lomza@biacomex.pl

Biurow Podróży **TOMITOURIST**, Al. Legionów 7a, 18-400 Łomża,
tel. 86 216 44 53, 574 90 0511, e-mail: biuro@tomitourist.pl, www.tomitourist.pl

Biurow Turystyczne **GILDA**, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża, 86 216 41 47,
e-mail: gilda@pro.onet.pl

Agencja Usług Turystycznych **BALTICA-TRAVEL**, Plac Niepodległości 17,
18-400 Łomża, tel. 86 216 54 86, tel. 86 216 68 19, 602 559 813,
baltica@lomza.com

ROBIN Travel, ul. Bema 37, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 215 35 31, 608 416 417, e-mail: robin@4lomza.pl

Doris Travel Biuro Podróży, ul. Sikorskiego 239, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 218 11 12, www.doristravel.com
e-mail: kontakt@doristravel.com, właścicielka: Dorota Iłaszczuk

Trans-Turyst „Woleński”, 18-400 Łomża, ul. Rycerska 10/68, tel. 86 218 35 52
tel. kom. 604 245 813, e-mail: wilenski-jacek@wp.pl

JC Podróże, ul. Długa 6, 18-400 Łomża, tel. 86 216 39 39, tel. kom. 606 953 999,
e-mail: biuro@jc-podroze.pl, www.jc-podroze.pl

Aviarest Biuro Podróży, ul. Farna 12, 18-400 Łomża, tel. 86 216 33 33,
86 216 33 03, biuro@aviarest.pl, www.aviarest.pl

Lokalna Organizacja Turystyczna Ziemia Łomżyńska, Łomżyńskie Centrum Informacji Turystycznej

ul. Krzywe Koło 9, 18-400 Łomża, tel. 86 216 70 50, 86 216 50 19

e-mail: lot_ziemialomzynska@wp.pl

Biurow Podróży King Travel Krystyna Rakowska, Al. Legionów 44, 18-402 Łomża,
tel. 86 216 44 55, kom. 510 004 216, e-mail: lomza@wakacyjnyswiat.pl
www.king-travel.pl

INFORMATOR TELEADRESOWY 2019

BAZA TURYSTYCZNA - HOTELE, MOTELE I PENSJONATY

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Hotel Nowogród, 18-414 Nowogród, ul. Obrońców Nowogrodu 2,
tel./fax 86 217 55 18 , e-mail: kontakt@hotelng.pl, www.hotelnowogrod.pl

Motel Zacisze, 18-421 Piątnica, ul. Stawiskowska 51, tel. 86 216 52 53,
fax 86 216 52 53, info@motel-zacisze.com, www.motel-zacisze.com

Zajazd Leśny, ul. Kolejowa 3, 18-408 Wygoda, tel. 86 219 33 44, fax 86 219 31 32,

Zajazd Herbu Wielbut, Konarzyce, ul. Łomżyńska 161, 18-400 Łomża,
tel. 86 215 75 36, zajazdherbuwielbut@wp.pl

Zajazd Half Bogumiła Wnorowska, 18-413 Miastkowo, ul. Łomżyńska 69,
tel. 86 217 48 90, zajazdhalf@wp.pl

Hotel „Belfort” Sp. z o.o., ul. Stawiskowska 32, 18-421 Piątnica Poduchowna,
tel. 86 215 49 00, recepcja 504 047 151, www.belfort.pl, marketing@belfort.pl

Zajazd „Kasztelan Wiski”, ul. Krótka 1, 18-430 Wizna, tel./fax 86 219 64 99,
tel. kom. 500 096 974, e-mail: info@kasztelanwiski.pl, www.kasztelanwiski.pl

Ośrodek IRIS Naturalne Metody Ochrony Zdrowia
ul. Nadnarwiańska 46, 18-413 Czartoria, tel./fax 86 217 45 35,
e-mail: iris.czartoria@wp.pl, www.czartoria.com.pl

MIASTO ŁOMŻA

Restauracja i Pensjonat RETRO, 18-400 Łomża, ul. Nowogrodzka 157,
tel. 600 700 307, tel. 86 216 23 59, retro.lomza@gmail.com, www.retro.lomza.pl

Hotel Gromada, ul. Rządowa 1A, 18-400 Łomża, fax 86 216 31 96,
tel. 86 216 54 51, 502 456 019, e-mail: lomzahotel@gromada.pl

Swojskie Jadło s.c. Sasinowski Krystian, Sasinowska Krystyna,
ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, tel: 86 216 77 77, Krystyna i Krystian Sasinowscy

Stara Waciarnia, ul. Nowogrodzka 58, tel. 531 755 755, 501 433 442

INFORMATOR TELEADRESOWY 2019

BAZA TURYSTYCZNA - HOTELE, MOTELE I PENSJONATY

Syta Panna, ul. Sikorskiego 134, tel. 506 071 647,
e-mail: sytapanna@o2.pl, www.sytapanna.pl

Kompleks Gastronomiczno-Hotelowy Labirynt, ul. Sikorskiego 345,
18-400 Łomża, tel./fax 86 216 29 60, 602 827 908, recepcja@labirynt-lomza.pl,
www.labirynt-lomza.pl

Zajazd Ryś Anna Gosk, Al. Legionów 152, tel. 86 219 02 41,
tel. kom. 606 402 636, e-mail: iwona@gosk.com.pl, www.gosk.com.pl

Restauracja Cztery Pory Roku, 18-400 Łomża, ul. Piłsudskiego 85,
tel. 86 473 54 73, 473 74 73, e-mail: restauracja@restauracja4poryroku.pl,
www.restauracja4poryroku.pl

Motel i Restauracja „AMADEUS”, ul. Przykoszarowa 16, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 218 11 42, e-mail: restauracja@amadeus-restauracja.pl,
www.amadeus-restauracja.pl

Restauracja „Na Farnej”, ul. Farna 9, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 61 69
tel. kom. 512 113 853, e-mail: restauracja@nafarnej.pl, www.nafarnej.pl

Bar Chata

Przedsiębiorstwo Handlowe „Darmar” Andrzej Kurządkowski
ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel. 86 211 11 86

Galeria VENEDA

ul. Zawadzka 38, 18-400 Łomża, biuro administracji tel. 86 210 70 02,
fax 86 210 70 03, e-mail: galeriaveneda@echo.com.pl, www.galeriaveneda.com.pl

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie 999

Straż Pożarna 998

Policja 997

Europejski numer alarmowy 112



**DZIECIĘCE
STUDIO
I TANCA**

Zapraszamy na

**zajęcia dla
dzieci 4-6 lat**

**praca nad prawidłową
postawą ciała**

**nauka podstawowych
kroków tanecznych**

**kształcenie
poczucia rytmu**

**nauka swobodnej
ekspresji ruchowej**

**nauka układów
tanecznych**

Informacje i zapisy

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego



ul. Małachowskiego 4, pokój nr 9, 86 219 01 11,
rok@4lomza.pl www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

wyciskamy soczyste kolory



KAMILBORKOWSKI
DRUKARNIA

www.kbdruk.pl

Łomża, ul. Łąkowa 3, tel. 86 216 31 03, biuro@kbdruk.pl

druk offsetowy

druk cyfrowy

introłigatornia

studio graficzne

Otwieramy możliwości

Hexa Bank Spółdzielczy funkcjonuje od 1968 r. Jesteśmy w 100% polskim bankiem, należącym do stabilnej finansowo i bezpiecznej Grupy BPS S.A.

Łącząc tradycje z nowoczesnością stanowimy uniwersalną instytucję finansową świadczącą usługi dla najbardziej wymagających klientów ceniących sobie rzetelność, stabilność i zaufanie.

Oferujemy pełen pakiet praktycznych produktów i usług bankowych.

Zapraszamy do naszych placówek, gdzie pracownicy udzielą szczegółowych informacji oraz zaproponują najkorzystniejsze rozwiązanie optymalnie dopasowane dla potrzeb Twoich finansów.

